

## Kilimanjaro und Safari - der AT Klassiker

- **Besteigung über Machame Route (Abstieg: Mweka)**
- **7 Tage am Berg – beste Gipfelchance**
- **Mit Akklimatisationsausflug Materuni Wasserfall**
- **Kombination mit 3 Tage Erlebnissafari möglich**



Kilimanjaro, der leuchtende Berg, das Wahrzeichen Afrikas – „Karibu“ auf der Machame Route! Erleben Sie bei dieser Kilimanjaro Besteigung über die Südroute, welche auch Wiskeyroute genannt wird, die eigentlich schönste und abwechslungsreichste Route am Kilimanjaro. Bei dieser 7 Tage Tour haben Sie einen extra Akklimatisierungstag und somit eine sehr hohe Gipfelchance. Übernachtet wird auf dieser Route auf festgelegten Campingplätzen in Zelten. Der Abstieg erfolgt über die Mweka-Route. Die Natur und Kultur wird Sie ebenso begeistern wie die Gastfreundschaft der am Fuße des Kilimanjaro lebenden Chaggas. Ein Vorteil dieser Tour ist der extra Akklimatisationsausflug vor der Besteigung zum Materuni Wasserfall und der Kibosho Kirche. Danach stehen Ihnen folgende Verlängerungen zur Auswahl: Entweder Sie unternehmen eine wunderbare 3-tägige Safari in den berühmten Parks Tansanias oder Sie fliegen auf die Gewürzinsel Sansibar und lassen dort Ihren Urlaub unter Palmen ausklingen. Natürlich können Sie auch nach der Safari einen individuellen Sansibar-Urlaub anschließen.

**Anforderungen:** Die Besteigung des Kilimanjaro verlangt kein bergsteigerisches Können! Dafür aber ein gutes Maß an Ausdauer und körperliche Fitness. Bei den Gehzeiten von ca. 5-7 Stunden pro Tag und am Gipfeltag von ca. 14-16 Stunden, ist es für eine gute Akklimatisation sehr wichtig, langsam und gleichmäßig zu laufen und zu atmen. Die Machame Route setzt trittsicheres Gehen voraus. Auf Grund der hohen Belastung für Herz und Kreislauf empfehlen wir, vorher einen Arzt zu konsultieren. Überlandfahrten/Safaris setzen gutes „Sitzfleisch“ voraus, bedingt durch teils lange Fahrzeiten und dem schlechten Straßenzustand. Für Personen mit Rückenbeschwerden sind diese Fahrten nicht geeignet. Pannen sind dabei zu entschuldigen. Es werden landestypische, zugelassene Verkehrsmittel benutzt.

Voraussichtliche Flugzeiten mit Ethiopian Airlines (Lufthansa Partner):

Frankfurt	– Addis Abeba	21:35 - 06:25 + 1
Addis Abeba	– Kilimanjaro Airport	10:20 - 12:55
Kilimanjaro Airport	– Addis Abeba	17:35 - 20:05
Addis Abeba	– Frankfurt	23:40 - 05:10 + 1

So könnte der Reiseablauf aussehen:

Verpflegung: F = Frühstück, M = Mittagessen, BL = Box Lunch, A = Abendessen

**1. Tag: Anreise**

Anreise zum Flughafen nach Frankfurt/Wien. Am Abend Flug mit Ethiopian Airlines nach Tansania zum Kilimanjaro Airport (oder auf Anfrage mit Turkish Airlines ab fast allen großen Flughäfen).

**2. Tag: Ankunft in Tansania – Hotel am Fuße des Kili****A**

Ankunft am Mittag auf dem Kilimanjaro Airport. Nach dem Sie Ihr Visum erhalten und das Gepäck aufgenommen haben, werden Sie von unserem Fahrer in Empfang genommen. Vom Flughafen geht es mit einem Kleinbus/Geländewagen in einer 45 min Fahrt in die Nähe von Moshi in die Chanya Lodge. Die Lodge liegt wunderschön am Fuße des Kilimanjaro, ca. 10 min von Moshi entfernt und bietet einen traumhaften Blick auf den höchsten Berg Afrikas. Sie beziehen Ihre Zimmer und der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Übernachtung: Chanya Lodge.

**3. Tag: Ausflug Materuni Wasserfall & Kirche von Kibosho****F/BL/A**

Dieser Tag ist sehr wichtig und dient Ihnen zum Ankommen in Afrika, zum Abbau des beruflichen Stresses und den Nachtfluges. Sie erleben Afrika und akklimatisieren sich dabei sehr gut. Gleich am Morgen fahren Sie zur imposanten, ca. 110 Jahre alten katholische Kirche von Kibosho. Diese liegt auf ca. 1600 m inmitten von Bananenplantagen und ist damals von deutschen Kolonialisten erbaut worden. Gerne können Sie hier auch eine Schule besuchen. Im Anschluß Ausflug zu den imposanten ca. 70 m hohen Materuni Wasserfall im Gebiet der Chagga. Dabei erfahren Sie wissenswertes über Flora und Fauna in dieser Gegend. Wer möchte kann auch im Becken am Wasserfall baden gehen. Zum Mittag servieren wir Ihnen ein Picknick Lunch. Danach erleben Sie bei einer Chagga Familie hautnah den Prozess der Kaffee Röstung und Mahlung. Natürlich gibt es für jeden nach erfolgreicher Prozedur eine Kaffee-Verkostung. Nach dem Abendessen Briefing zur bevorstehenden Kilimanjaro Besteigung mit Ihrem Bergführer/AT Reiseleiter. Übernachtung: Chanya Lodge.

**4. Tag: Start der Kilimanjaro Besteigung – Machame Hut (3.000 m)****F/BL/A**

Heute startet endlich Ihre Kilimanjaro Besteigung. Reisegepäck, welches Sie nicht für die Kilimanjaro Besteigung brauchen, können Sie in der Lodge deponieren! Sie fahren ca. 30 min via der Ortschaft Machame vorbei an Bananen- und Kaffeeplantagen zum Machame Gate auf ca. 1800 m. Hier erfolgt die Registrierung und Sie treffen unsere einheimischen Führer und Träger, welche Sie die nächsten 7 Tage begleiten werden. Der heutige wunderschöne Weg führt durch dichten Bergregenwald und Heidekraut bis zum Machame Hut, einem Campingplatz auf ca. 3.000 m. Übernachtung im Zelt. Gehzeit ca. 5-6 Stunden.

- 5. Tag: Machame Hut – Shira Hut (3.840 m) F/BL/A**  
Sie verlassen die sumpfigen Niederungen des Bergregenwaldes (Januar - März und August - Oktober relativ trocken) und wandern über einen Bergrücken relativ steil bergauf, entlang etlicher Felsabbrüche bis zu Ihrem Mittags-Rastplatz (ca. 4 Std.). Von hier aus sind die Gipfel Kibo und Shira gut zu sehen. Nach der Mittagspause weiterer Aufstieg bis zum Shira Plateau, auf dem sich der Campingplatz, die Shira Hut (3.840 m), befindet (ca. 1,5 Std.). Am Nachmittag steigen Sie noch einmal ca. 130 m auf, um eine bessere Akklimatisation zu erreichen. Auf dem Weg zurück ins Camp klärt sich meistens das Wetter auf, so dass Sie einen traumhaften Sonnenuntergang am Kilimanjaro mit dem Mt. Meru im Hintergrund erleben können. Übernachtung in Zelten. Gehzeit ca. 4-5 Stunden.
- 6. Tag: Shira Hut – Barranco Hut (3.970 m); Akklimatisationsetappe F/BL/A**  
Heute wandern Sie durch eine Steinwüste, ca. 4-5 Stunden, bis zum Lava Tower auf ca. 4.590 m. Wenn das Wetter gut ist, besteht für diejenigen, die sich gut fühlen, die Möglichkeit, diesen zu besteigen (Klettern im 2 Grad). Nach dem Mittagessen hinter einem Felsrand steigen Sie ca. 2 Stunden ab bis zum Camp Barranco Hut, welches an einem schönen Senecien-Wald liegt. Von hier haben Sie einen grandiosen Blick auf den mächtigen vergletscherten Kiborand und die Breach Wall. Übernachtung in Zelten. Gehzeit ca. 6-7 Stunden.
- 7. Tag: Barranco Hut – Karanga Hut (4.050 m) F/BL/A**  
Nach einem leckeren Frühstück geht es über die steile Barranco Wand erst einmal bergauf (250 m hoch – ohne Kletterei, kann von jedem trittsichern Bergwanderer durchstiegen werden!). Oben angekommen, kann man das herrliche Panorama und den atemberaubenden Blick auf die Südflanke des Kilimanjaro genießen. Nach einem Ab- und Aufstieg geht es hinunter in das tief eingeschnittene Karanga Tal (letzte Wasserstelle auf dem Weg zum Gipfel). Kurzer aber knackiger Aufstieg zum Karanga Camp (4.050 m). Übernachtung in Zelten. Gehzeit ca. 3-4 Stunden.
- 8. Tag: Karanga Hut – Barafu Hut (4.650 m) F/BL/A**  
Heute steigen Sie durch eine spektakuläre Steinwüste stetig bergan bis zum Camp Barafu Hut auf 4.650 m. Unterwegs haben Sie einen fantastischen Blick auf den Kibo. Mittagessen, ausruhen und Briefing für den nächsten Tag. Übernachtung in Zelten. Gehzeit ca. 3-4 h.
- 9. Tag: Barafu Hut – Gipfel (5.895 m) – Mweka Hut (3.100 m) M/A**  
Nun geht es los! Sie bereiten sich auf den Gipfelsturm vor. Gegen 23:30 Uhr haben Sie ein einfaches Frühstück (Gebäck und Tee) und danach starten Sie von der Barafu Hut. Über einen Geröllweg geht es zum Stella Point ca. 5.770 m. Unterwegs erleben Sie hoch über den Wolken einen faszinierenden Sonnenaufgang. Diese Etappe ist auf Grund des Gerölls und der großen Höhe sehr mühsam, aber mit einem starken Willen erreichen Sie den Uhuru Peak (5.895 m). Endlich ist es geschafft! Alle Anstrengung fällt von einem ab und Sie genießen den fantastischen Rundblick zum Mawenzi, Mt. Meru und in den riesigen Krater. Nach einer kurzen Pause und den Gipfelfotos machen Sie sich an den langen und anstrengenden Abstieg über Barafu Hut. Hier bekommen Sie eine kräftige Suppe und zu Trinken. Dann weiterer Abstieg bis zum Mweka Camp (3.100 m), welches sich in einem schönen Erikawald befindet. Übernachtung in Zelten. Gehzeit 14-17 Stunden.

- 10. Tag: Mweka Hut – Parkausgang – Moshi** **F/M/A**  
Früher Start (ca. 6:00 Uhr – Ruhe im Regenwald, angenehme Temperaturen und Möglichkeit Affen zu sehen) zur letzten Etappe, bei der es direkt bis zum Parkausgang (1.700 m) geht. Nach dem Austragen aus dem Nationalpark-Buch geht es anschließend mit den Autos zurück zur Chanya Lodge in Moshi. Im idyllischen Garten haben Sie eine kleine Abschlussfeier mit Ihrem Bergführer und seiner Mannschaft. Wer den Gipfel erklommen hat, erhält eine von der Parkverwaltung ausgestellte und vom Bergführer unterschriebene Urkunde. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Übernachtung Chanya Lodge. Gehzeit ca. 3-4 Stunden.

**Verlängerung einer 3 Tage Erlebnis Safari:**

- 11. Tag: Beginn der Safari im Lake Manyara Nationalpark** **F/BL/A**  
Am zeitigen Morgen fahren Sie zum Lake Manyara Nationalpark. Dieser liegt am Rande der Steilwand des Rift Valley. Mit seinen ca. 330 km<sup>2</sup> Wasseroberfläche beherbergt er ca. 400 Vogelarten, Elefanten, Büffel und die berühmten, leider schwer auszumachenden, baumkletternden Löwen. Gegen 17:00 Uhr fahren Sie nach Karatu in das wunderschön im Bergregenwald des Ngorongoro Kraters liegende Karatu Forest Tented Camp. Abendessen und Übernachtung.
- 12. Tag: Safari Highlight Ngorongoro Krater** **F/BL/A**  
Heute fahren Sie in den weltberühmten und tierreichen Ngorongoro Krater. Nach einem kurzen Fotostopp am Kraterand geht es in den Krater zur Pirschfahrt. Der Krater mit einer Gesamtfläche von 380 qkm hat einen Durchmesser von ca. 20 km und eine Tiefe von ca. 600 Metern. Er wurde auf Grund seiner reichhaltigen Vielfalt an Tieren zum Weltnaturerbe erklärt. Hier finden Sie alle Tierarten, wie Elefanten, Löwen, Büffel, Nashorn, Flusspferde usw. auf engstem Raum. Am späten Nachmittag Rückfahrt zum Karatu Forest Tented Camp.
- 13. Tag: Safari im Tarangire Nationalpark** **F/BL/A**  
Nach dem zeitigen Frühstück Fahrt in den tierreichen Tarangire Nationalpark zur Pirschfahrt mit Mittags-Picknick. Der Park ist bekannt für seine parkähnlich Landschaft mit den vielen riesigen Baobab-Bäumen (Affenbrotbäume) und die großen Elefantenherden. Natürlich besteht auch die Möglichkeit, Löwen, Büffel, Giraffen und Antilopen zu beobachten. Hier findet man die größte Konzentration wildlebender Tiere außerhalb der Serengeti. Die stets grünen Sümpfe des Parks ziehen über 550 Vogelarten an. Pirschfahrt und am Nachmittag Fahrt nach Arusha in die Planet Lodge, welche direkt am Arusha Nationalpark liegt und einen schönen Blick auf den Mt. Meru bietet. Abendessen und Übernachtung.
- 14. Tag: Rückflug nach Europa oder Verlängerung mit Flug nach Sansibar** **F**  
Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Gegen Mittag Transfer zum Flughafen, wo Ihr Rückflug nach Frankfurt/Wien auf Sie wartet. Bei Turkish Airlines Abflug in der Nacht und Ankunft am Nachmittag. Bei Verlängerung Sansibar: Flug nach Sansibar und Beginn Ihres Badeaufenthaltes.
- 15. Tag: Ankunft**  
Ankunft am frühen Morgen in Frankfurt/Wien.

Flüge: Mit Turkish Airlines, KLM, Condor oder Qatar Airways können für diese Gruppenreisen gebucht werden und sind im Allgemeinen mit einem Aufpreis (je nach verfügbaren Buchungsklassen) verbunden!

Der Preis pro Person schließt folgende Leistungen ein:

- Komplette Organisation von AT REISEN
- Flüge – ab/an Frankfurt am Main mit Ethiopian Airlines, Economy Class
- 2x 23 kg Freigepäck, 6 kg Handgepäck
- Airport Transfers, alle Transfers, Ausflüge und Besichtigungen lt. Programm
- 7 Tage Kilimanjaro Besteigung über die Machame Route
- Vollpension während der Kilimanjaro Besteigung
- Abgekochtes Wasser, schwarzer Tee, Kaffee und Milchpulver bei der Besteigung
- Übernachtung bei der Kili- Besteigung in 2 (Einzelbelegung) bzw. 3 Personen (Zweierbelegung) Zelten
- alle Park- und Campgebühren, Bergrettungsgebühren + Notfallapotheke
- alle Guides, Koch und Träger und deren Bezahlung
- komplettes Küchen- Equipment, Esszelt, Stühle, Tische
- Erfahrener, tansanischer, englischsprechender AT- Bergführer, ab 4 Personen deutsch sprechender tansanischer Assistent-Bergführer, ab 10 Personen deutschsprachiger AT Guide
- 3 Übernachtungen im ½ DZ mit DU/WC in der Chanya Lodge, inkl. Halbpension (nach Verfügbarkeit oder gleichwertiges Hotel)
- 1 ganztägiger Ausflug Materuni Wasserfall und Kibosho Kirche
- 3 Tage Safari mit 2 ÜN in Komfort- Zelt Lodgen im ½ DZ mit DU/WC, 1 x in der Planet Lodge, alle Kilometer, alle Parkeinritte, Vollpension, englisch- teilweise deutschspr. Fahrer-Guide
- bei Gruppentouren Vorbereitungstreffen in Leipzig

Im Preis pro Person nicht mit eingeschlossen:

- Visakosten (Tansania z.Z. 50,- USD)
- fehlende Mahlzeiten, Getränke / Softdrinks, alkoholische Getränke
- Trinkgelder Empfehlung (ca. 125,- USD auf Kilitour, Safari: 25,- USD, eventl. noch 3-5,- USD im Hotel)
- Individuelle Verlängerungsprogramme, Besichtigungen und Ausflüge
- Versicherung
- Einzelzimmerzuschlag
- Rail & Fly (80,- EUR bei Buchung; 100,- EUR nach Ticketausstellung)

Teilnehmer: Kilimanjaro: min. 4 / max. 14 Personen;  
Safari: min. 4 / max. 7 Personen pro Fahrzeug

**DEINE GEFÜHLE  
werden staunen.**

## TANSANIA

<b>Termine:</b>	mit Safari	25.12. - 08.01.2019*	17.02. - 03.03.2019
		16.07. - 30.07.2019	07.08. - 21.08.2019
		23.08. - 06.09.2019	03.10. - 17.10.2019
		25.12. - 08.01.2020*	09.02. - 23.02.2020
	ohne Safari:	25.12. - 05.01.2019*	17.02. - 28.02.2019
		16.07. - 27.07.2019	07.08. - 18.08.2019
		23.08. - 03.09.2019	03.10. - 14.10.2019
		25.12. - 05.01.2020*	09.02. - 20.02.2020

Individuelle Reisetermine auf Anfrage möglich!

<b>Preis pro Person:</b>	mit Safari:	4.050,- Euro	EZ Zuschlag: 205,- Euro
	ohne Safari:	3.290,- Euro	EZ Zuschlag: 95,- Euro
	*Silvesterzuschlag:	180,- Euro mit Safari, 100,- Euro ohne Safari	

**Reisecode:** AFTZ003 (Kili Pur: AFTZ002)

AT-Tipp: Badeverlängerung auf Sansibar im Tanzanite Beach Resort (Komfort) oder Next Paradise Boutique Resort (Premium).

**Achtung:** Bei weiteren Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Dieser jetzige Preis basiert auf dem Kurs vom 01.08.2018. Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren in Tansania, ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis.

**Wichtiger Hinweis:** Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben. Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Bergtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT REISEN übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort erst geliehen oder gemietet wird.

**Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB):** Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

**Versicherungen:** Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung oder das AT REISEN Reiseschutzpaket der MDT Makler der Touristik GmbH Assekuranzmakler. Weitere Infos unter [www.at-reisen.de](http://www.at-reisen.de)

**Trinkgelder:** Unsere Empfehlung dazu liegt im moderaten Level und sind von Ihnen aus dem Herzen zu bezahlen. Es ist in Afrika ein ungeschriebenes Gesetz, aber das Geld ist nicht wie bei anderen Veranstaltern, für die Bezahlung der Begleitmannschaft bestimmt. Die Trinkgelder dienen eher als kleine Anerkennung für die gute und harte Arbeit der Begleitmannschaft! Sie erleben deshalb bei uns eine hochmotivierte Mannschaft.

**Klima:** Um das Gebiet des Kilimanjaro treffen Sie auf eine gemäßigte Klimazone mit kleinen Regenzeiten von April - Mai und Ende November- Anfang Dezember. Mit folgenden Temperaturen müssen Sie am Berg rechnen:

2000 m bis 3000 m	Tag: ca. 10 bis 15°C	Nacht: 5 bis 10°C
3000 m bis 4000 m	Tag: ca. 8 bis 15°C	Nacht: -3 bis 4°C
4000 m bis 5800 m	Tag: ca. 2 bis 10°C	Nacht: -12 bis -3°C

Im ostafrikanischen Hochland schwanken die Temperaturen sehr stark, heiße Tage von 26-35 Grad/ kalte Nächte von 5-18 Grad. An der Küste herrschen sehr warme Temperaturen mit hoher Luftfeuchtigkeit. Beste Reisezeit für den Kilimanjaro sind die Monate Juni bis Mitte November und Ende Dezember bis Mitte März.

**Hinweise zur Höhenkrankheit/ Höhenanpassung:** Beim Höhenbergsteigen kann es bedingt durch den sinkenden Sauerstoffdruck zu gesundheitlichen Komplikationen kommen. Man spricht hier von der Höhen- oder Bergkrankheit. Dieses Risiko kann nicht ausgeschlossen werden. Die häufigsten Symptome sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindelgefühl und Infektionen der Luftwege. Im Extremfall kann es zu Lungenödem, Höhenlungenödem oder Hirnödem kommen. Dieses Risiko kann nur durch extrem langsamen Aufstieg (auch im unteren Teil) und vor allem durch übermäßiges Trinken (ca. 4 – 5 Liter für den Ausgleich der Elektrolyt- und Wasserreserven) verringert werden. Falscher Ehrgeiz, Wettläufe und Rekordzeiten sind daher unbedingt zu unterlassen. Pole, Pole (Langsam, Langsam) ist das oberste Gebot!! Den Anweisungen der Bergführer und Reiseleiter ist jederzeit Folge zu leisten. Wir raten jedem Teilnehmer, vor der Reise eine ärztliche Untersuchung (möglichst mit Belastungs- EKG) durchführen zu lassen. Siehe AT Höhenflyer. Auch der vorherige Gang zum Zahnarzt erscheint empfehlenswert.

**Ausrüstung:** Die von uns gestellte Ausrüstung, wie Zelte, Geschirr, Stühle etc. entspricht allen Anforderungen einer Bergbesteigung! Zeltübernachtungen sind in 2 (Einzelbelegung) und 3 (Zweierbelegung) Mann Zelten und werden regelmäßig komplett ausgetauscht! Essenzelt, Stühle, Küchen- Equipment und Geschirr unterliegen gleichfalls einer ständigen Kontrolle. Für die Mahlzeiten werden alle Küchenutensilien mitgenommen! Sie brauchen also kein Besteck, Tassen etc. selber mitnehmen! Bei uns erhalten Sie keinen Luxus- Komfort, doch ein Low Budget Niveau gibt es nicht! Das Wohlergehen unserer Gäste liegt uns sehr am Herzen!

**Begleitmannschaft:** Ihre Begleitmannschaft besteht aus Trägern, Assistent Guides, Koch und einheimischen lizenzierten Bergführern. Unsere Berg- und Assistent Guides sind sehr erfahren und waren schon weit mehr als 100-mal auf dem Kilimanjaro! Die Köche bei der Besteigung sind echte Zauberer in ihrem Fach! Alle Speisen werden unter ihren erfahrenen Händen zu wahren Köstlichkeiten! Sie achten auf Sauberkeit bei der Zubereitung und darauf, dass jeder Bergsteiger immer ausreichend zu Essen bekommt, was wichtig ist für den Gipfelerfolg. Jeder Träger darf nur 20kg Gepäck tragen. Darin sind neben den Zelten und Verpflegung auch 11 kg Hauptgepäck pro Gast enthalten! Sollte ein Gast mehr als 11 kg Hauptgepäck mitnehmen wollen und dadurch der Einsatz eines weiteren Trägers notwendig werden, dann ist dieser zusätzliche Träger vom Gast selber zu bezahlen! Die Träger tragen Ihr Hauptgepäck in Windeseile zum jeweiligen Camp, so dass Sie in den jeweiligen Camps bei Ankunft Ihr Gepäck schon vorfinden. Die Zelte werden von der Begleitmannschaft auf- und abgebaut. Ihre gesamte Begleitmannschaft wird von uns anständig bezahlt und jährlich neu in Sachen Sauberkeit und Hygiene geschult!

**Ernährung:** Der erhöhte Flüssigkeitsverlust am Berg muss unbedingt ausgeglichen werden. Es sollten während der Kilimanjaro- Besteigung ca. 4 - 5 Liter, verteilt über den Tag, getrunken werden. Auch wenn kein Durstgefühl verspürt wird. Das Ihnen zur Verfügung gestellte Wasser wird von Quellen am Kilimanjaro entnommen und für Sie ausreichend abgekocht! Als Zwischenmahlzeit sind Müsliriegel, Mini-Salamis, Studentenfutter geeignet. Den verlorenen Energiebedarf füllen Sie am besten mit Power Bar Riegeln, Gel oder anderen Kohlehydratmitteln auf. Zu den Mahlzeiten – Frühstück, Mittag- (Boxlunch) und Abendessen – wird europäischer Standard gereicht! Es gibt z.B. zum Frühstück Toast, Marmelade, Honig, Rührei mit Wurst und natürlich den weltberühmten Porridge! Zum Abendessen gibt es Kartoffeln, Nudeln, Reis, Gemüse und Fleisch. Alles wird frisch für Sie zubereitet! Vor und nach der Kilimanjaro Besteigung und auf der Safari, wird in den Lodgen kontinentale Küche serviert - europäischer Standard. Während der Safari gibt es als Mittagessen eine Lunch Box. Bitte trinken Sie in den Hotels kein Leitungswasser, sondern nur Mineralwasser aus entsprechenden PET Flaschen.

**Safarifahrzeuge:** Für unsere Safaris werden hauptsächlich Toyota Land-Cruiser und Landrover genutzt. In einzelnen Fällen, z.B. Tagesausflüge Arusha NP, werden auch Allrad Minibusse eingesetzt. Alle Safarifahrzeuge haben ein ausstellbares Dach, welches ausreichend groß ist, damit Sie gut und ungestört die Tierwelt Tansanias beobachten können. Jeder Teilnehmer bekommt einen Fensterplatz. Unsere Safarifahrer / Guides sind Meister in ihrem Fach und werden Ihnen die Tierwelt Tansanias näher bringen!

**Visum:** Zur Einreise nach Tansania benötigen deutsche/österreichische Staatsbürger ein Visum. Das Visum kann vor der Einreise bei der Botschaft Tansanias in Berlin beantragt werden oder ist problemlos bei Einreise nach Tansania an den Grenzübergängen (Holili, Namanga) oder an den internationalen Flughäfen (Kilimanjaro Airport, Dar es Salaam, Sansibar) erhältlich. Gebühren hierfür zurzeit 50 USD. Voraussetzung jeweils: Reisepass, der mindestens noch 6 Monate gültig ist. Aktuelle Änderungen [www.auswaertigesamt.de](http://www.auswaertigesamt.de), oder [www.tanzania-gov.de](http://www.tanzania-gov.de)

**Impfungen:** Gelbfieberimpfung erforderlich bei allen Flugverbindungen bei Einreise in Tansania (Impfpass als Nachweis mitführen!). Malaria – Prophylaxe wird für Tansania dringend empfohlen (z.B. Malarone oder Doxi 100). Die Übertragung erfolgt über die nachtaktive Anopheles Mücke. Alle Zimmer in den Hotels und Lodges auf Ihrer Reise sind mit Moskitonetzen ausgestattet. Sansibar wird zurzeit als Malaria frei geführt. Sollten Sie während oder nach Ihrer Reise Fieber, Schüttelfrost in Verbindung mit Muskelschmerzen bekommen, dann suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf. Eine Malaria- Infektion, welche rechtzeitig erkannt wird, wird in der Regel problemlos ausgeheilt! Außerdem raten wir Ihnen, die Standardimpfungen aufzufrischen, Hepatitis A/B, Tetanus und Polio. Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite: [www.at-reisen.de](http://www.at-reisen.de) der Webseite von Centrum Reisemedizin [www.crm.de](http://www.crm.de) – oder bekommen sie von den Tropenärzten / Tropeninstituten.

**Hinweis:** Es kann sein, dass Personen über 60 Jahre keine Gelbfieberimpfung vom Tropeninstitut erhalten. Dafür bekommen Sie bei den zuständigen medizinischen Behörden (Tropeninstitut) ein Ausnahme-Zertifikat, dass Ihnen die Einreise in betroffene Länder erlaubt (Änderungen vorbehalten).

**Währung:** Wir empfehlen den Umtausch vor Ort von Euro in Tansania Schilling an den ersten Tagen an Wechselstuben zu tätigen. Nehmen Sie auch als extra Reserve etwas USD in kleinen Noten mit. Sie können USD und Euro auch in den Hotels oder in den Wechselstuben in jeder größeren Stadt tauschen. Mit Kreditkarten (VISA) oder EC- Karten kann in Moshi, Arusha, Dar es Salaam und Stone Town Bargeld an Geldautomaten abgehoben werden. In einigen Hotels kann mit der Visa Kredit- Karte bezahlt werden! Bitte beachten Sie, dass in Tansania keine USD Noten, welche vor 2006 gedruckt wurden, akzeptiert werden! 1 EUR = 2.600 TZS / 1 USD = 2.223 TZS  
(Stand 10/2018)



Stromversorgung / Fotografieren: Die Stromversorgung in Ost- Afrika ist für 220/240 V 50 Hz Wechselstrom ausgelegt. Die derzeitige Stromversorgung in Tansania / Sansibar ist sehr schlecht, länger dauernde Stromausfälle sind an der Tagesordnung. In den meisten Hotels wird in diesem Fall die Stromversorgung über einen Generator sichergestellt. Die Stecker sind dreipolig. Wenn Sie für Ihre Videokamera oder andere elektronische Geräte ein Ladegerät mitbringen, ist die Mitnahme eines entsprechenden Zwischensteckers empfehlenswert! Bringen Sie auf alle Fälle ausreichend Speichermedien mit. Sie können selbstverständlich in Städten auch nachkaufen. In abgelegenen Gebieten ist dies jedoch nur eingeschränkt möglich. Außerdem ist die Mitnahme eines guten Fernglases empfehlenswert, um wilde Tiere zu beobachten und gute Fotomotive auszumachen.

Telekommunikation und Internet: Ost- Afrika verfügt über ein relativ gut ausgebautes Netz an Mobiltelefon- und Satellitenverbindungen. Sie können die Mobilfunknetze über internationale Roaming- Partner nutzen. In den meisten größeren Städten funktioniert dies problemlos. Bei Telefonanrufen aus dem Ausland nach Tansania und Kenia ist die internationale Vorwahl, für Tansania +255 (00255), für Kenia +254 (00254), gefolgt von der Ortsvorwahl zu verwenden. Bei Telefonanrufen von Ost- Afrika nach Deutschland wählen Sie bitte +49 (0049) vor! Um Kosten zu sparen empfehlen wir Ihnen den Kauf einer einheimischen SIM Karte. Diese können Sie problemlos mit einem Guthaben aufladen und telefonieren damit preiswert nach Hause. In vielen Hotels und Lodges steht WLAN teilweise kostenfrei zur Verfügung.

Zeitverschiebung: Sommerzeit 1 Std. nach MEZ. Winterzeit 2 Std. nach MEZ.

Veranstalter: AT REISEN GmbH, Leipzig

**Ausrüstungsempfehlung/Checkliste:****Kilimanjaro**

- Trekkingrucksack/Reisetasche ab 90 Liter (Empfehlung: Tatonka Barrel XL, 110 Liter für 112 Euro)
- Packsack (Tatonka Schutzsack gegen Nässe und Staub für 6,50 Euro bei AT)
- Tagesrucksack ca. 30 - 40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- Reisepass + Reisepasskopie, Impfpass
- Elektronisches Flugticket
- Geld: Euro und USD in bar (Achtung USD: keine Scheine vor 2006), Kreditkarten (VISA), EC- Karte
- 1 Paar knöchelhohe Trekkingschuhe (Leichtbergschuhe) mit kräftiger Profilsohle (gut eingelaufen)
- 1 Paar Sportschuhe
- 1 Paar Sandalen (Überlandfahrten, Badeaufenthalt)
- 1 Goretexjacke wind- und wasserdicht
- Fleecepullover, Fleecejacke
- lange Hosen(davon 1 Trekkinghose), Poncho, evtl. Überhose wasserdicht,
- kurze Hose, Badebekleidung, T-Shirts
- Funktionsunterwäsche, warme Socken, Trekkingsocken ohne Naht
- Wollmütze, warme Handschuhe (Fäustlinge empfehlenswert), dünne Handschuhe zum darunter ziehen
- Waschzeug (alles in kleinen Dosierungen!), kleines Handtuch
- 1 Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) tauglich von -6°C bis -10°C im Komfortbereich (günstig im AT Shop)
- 1 Isoliermatte (ab 36 Euro bei AT), 1 x Gamaschen,
- 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen (15 Euro bei AT)
- 2 Thermosflaschen je 1 Liter oder 1 Thermosflasche + 1 Blechflasche von SIGG bis 1 Liter mit Thermomantel – (AT- Thermosflasche 1 Liter für 15 Euro bei AT)
- Sonnenhut, gute Sonnencreme (mind. 25), Fettstift für die Lippen (alpin)
- Gletscherbrille mit Seitenschutz (bei AT preiswerte und sportliche Brillen in großer Auswahl erhältlich)
- Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten, Powerbank mit Solarpaneel
- Nähzeug, etwas Schnur (als Wäscheleine oder für Reparaturen), Taschenmesser, Buch zum Lesen
- Zusatzverpflegung – z. B. Power Bar Riegel (1,90 Euro) oder Gel (1,90 Euro) oder Shots (1,50 Euro) - unsere Wunderwaffen am Berg (kann im AT Büro oder AT- Shop gekauft werden), extra dazu Bifi, andere Süßigkeiten (Bonbons) bzw. Snacks, Teebeutel (eigene Geschmacksrichtung)
- Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweg, Kreislauf, Pflaster
- Elektrolytpulver(in der Apotheke erhältlich) & Händedesinfektionsmittel (6,90 Euro bei AT)
- Insektenschutz (z. B. Braeco Mückenabwehr- natürliches Mittel für 4,50 Euro bei AT)
- 1 Paar Teleskop - Trekkinstöcke als Gehhilfe (ab 36 Euro bei AT)
- wasserfeste Plastikbeutel (auch für Schmutzwäsche und Problemmüll, den wieder mit nach Hause nehmen)

**Ausrüstungsempfehlung / Checkliste****Safari**Nachfolgend genannte Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- Reisetasche bis ca. 60 Liter Volumen (bitte keine Koffer!)
- 1 kleinen Tagesrucksack ca. 25 - 30 Liter Volumen, als Handgepäck verwendbar
- Geld – Tansania / Kenia: US Dollar in bar in kleinen Stückelungen (Scheine jünger als Jahr 2006)
- 1 Paar Sport - oder Turnschuhe (geschlossenes Schuhwerk, wenn möglich bis zum Knöchel gehend)
- 1 Paar Sandalen oder Flipflops (Überlandfahrten, Badeaufenthalt)
- Fleecejacke für kalte Abende und kalte Morgenpirschfahrten
- leichte Baumwollhosen oder zweigeteilte Hose in dezenten Farben (beige oder oliv)
- kurze Hose
- Badebekleidung
- leichte Baumwollkleidung in dezenten Farben (beige, oliv), 1 Baumwollhemd, T- Shirts
- Waschzeug (alles in kleinen Dosierungen!)
- kleines Handtuch
- 1 Taschenlampe
- Sonnenhut mit breiter Krempe, Base Cap und Tuch
- gute Sonnencreme (mind. 25), Fettstift für die Lippen
- Sonnenbrille
- etwas Toilettenpapier, Papiertaschentücher, Feuchttücher, eventl. Ohropax
- Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten, eventl. Stativ
- Fernglas
- kleines Hotel-Nähzeug
- kleines Reisewaschmittel
- Taschenmesser, Buch zum Lesen
- wasserdichter Packsack oder Beutel, um Dokumente vor Nässe zu schützen
- Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweg, Kreislauf, Pflaster
- Insektenschutz (z. B. Braeco Mückenabwehr - natürliches Mittel für 4,50 Euro bei AT)
- Händedesinfektionsmittel (bei 6,90 Euro bei AT)
- wasserfeste Plastikbeutel (verschiedene für die bessere Übersicht im Hauptgepäck)
- Tierbestimmungsbuch

ACHTUNG: Alle Sachen sollten gegen Nässe geschützt verpackt werden (Extrabeutel)!

**Preise:** Alle angegebenen Preise unterliegen Änderungen. Bitte informieren Sie sich aktuell auf der AT Shop Seite.

Folgende Ausrüster und Fachgeschäfte empfehlen wir:

AT REISEN	<a href="http://www.shop.at-reisen.de">www.shop.at-reisen.de</a>	YETI	<a href="http://www.yetiworld.com">www.yetiworld.com</a> / über AT
SALEWA	<a href="http://www.salewa.com">www.salewa.com</a> / über AT	TAPIR	<a href="http://www.tapir-store.de">www.tapir-store.de</a>
NORDISK	<a href="http://www.nordisk.de">www.nordisk.de</a> / über AT	LA SPORTIVA	<a href="http://www.sportiva.com">www.sportiva.com</a> / über AT
SCARPA	<a href="http://www.scarpa-schuhe.de">www.scarpa-schuhe.de</a> / über AT	JULBO	<a href="http://www.julbo.com">www.julbo.com</a> / über AT